



FOTO: reprodução internet

Amigos e fiéis

Vacinação é essencial para evitar doenças animais, alerta CVAZ

Iluska Cavalcante
Especial para A União

Gatos e cachorros são os animais de estimação mais populares e, por que não dizer, que são tratados pelas pessoas como parte integrante das famílias. Entretanto, os bichinhos favoritos não passam apenas amor, mas oferecem riscos de contágios de algumas doenças e outras até mesmo letais. Elas podem ser transmitidas com facilidade para os seres humanos. Para evitar as zoonoses, como são chamadas as doenças transmitidas pelos animais para os seres humanos, a prevenção através da aplicação de doses de vacinas é a opção mais indicada pelos veterinários.

Defender os animais dessas doenças é uma tarefa fácil e barata. O Centro de Vigilância Ambiental e Zoonoses de João Pessoa (CVAZ) oferece o serviço de forma gratuita, diariamente. De acordo com a médica veterinária do órgão, Suelly Ruth, o centro trata de forma preventiva as duas principais zoonoses: o calazar e a raiva. Ela explica que outras doenças transmitidas pelos animais, como a sarna, transmitida por cachorros, e a esporotricose, transmitida por gatos, não são tratadas e nem prevenidas no centro por não provocarem riscos de morte à população. Segundo esclarece Suelly Ruth, o centro combate a raiva através da vacinação, que fica disponível

diariamente. Além disso, também é realizada uma campanha anual, onde a vacina é feita através de postos de atendimentos distribuídos nos principais pontos da cidade. "Nós realizamos esse trabalho para poder garantir uma cobertura vacinal e para que o maior número de animais possíveis seja vacinado. Diminuindo assim os riscos de transmissão para o homem, onde a raiva é letal", alertou. O centro não tem registros de casos da raiva em animais. Segundo Suelly, as chances de um animal de estimação transmitir a raiva, atualmente, são muito pequenas.

Sintomas

"Atualmente, nós temos uma boa cobertura de vacinação para combater a raiva. Mas a transmissão da doença para os animais ainda pode ocorrer através dos morcegos, que também podem contrair a raiva", explicou. Devido à gravidade da doença, a população deve ficar atenta aos sintomas demonstrados pelos animais, que podem apresentar irritabilidade, perda de apetite, isolamento, e hábitos agressivos. A leishmaniose, ou calazar, também é uma zoonose e pode ser prevenida através da vacinação ou de exames que diagnosticam esses males. O centro de zoonoses disponibiliza apenas os exames, gratuitamente, porém, a vacinação pode ser realizada em clínicas particulares. Os testes são realizados duas vezes para garantir

um diagnóstico exato. Caso os dois exames confirmem a doença, o cão tem indicação para ser eutanasiado, isto é sacrificado, pois ainda não há tratamento para o calazar em animais.

O calazar é transmitido apenas por cachorros ou por alguns animais silvestres, como a raposa ou a preguiça. Para manter o animal seguro dessa doença é importante observar os sintomas de perda de pelo do animal, ferimentos que não cicatrizam, emagrecimento rápido e crescimento excessivo das unhas. Segundo esclarece a médica veterinária, os ferimentos geralmente se localizam nas pontas das caldas e orelhas, e ao redor do focinho e dos olhos.

No período de janeiro a maio deste ano, 1.394 animais foram atendidos no centro com suspeita de calazar. O número de consultas aumentou em relação ao mesmo período do ano passado, onde o número de cães examinados foi de apenas 720. Por outro lado, a quantidade de animais que foram diagnosticados com a doença caiu. De janeiro a maio deste ano, 173 animais foram registrados como portadores da doença. No mesmo período de 2015, havia 183 animais com leishmaniose. De acordo com Suelly Ruth, o resultado desses números mostra a conscientização da população com relação aos sintomas da doença, e com o serviço de exames, que é oferecido pelo centro.

Raiva e calazar levam a óbito

Tanto a raiva quanto o calazar podem levar o paciente a óbito. Segundo afirma Suelly Ruth, no mundo inteiro, houve apenas três casos de cura da raiva, em seres humanos. Ela explica que os sintomas dessa doença são iguais tanto para os animais como para os seres humanos. A principal delas é a agressividade, por conta desse sintoma o paciente necessita ficar anestesiado para não se machucar.

No caso da leishmaniose em seres humanos a cura ocorre com mais facilidade. Porém, se a doença for descoberta em um estágio avançado, as chances de cura ficam menores. O principal sintoma da doença é uma febre iminente que aparece geralmente no fim da tarde. A leishmaniose pode acarretar no comprometimento dos órgãos.

Cuidados
Apesar de não serem doenças que trazem riscos para a

saúde da população, a cinomose e a parvovirose podem ser transmitidas entre os animais e levá-los a óbito. Para ter a companhia do seu animal por um período maior de tempo, a veterinária indica que assim que o animal seja adquirido, ele seja levado para uma clínica veterinária, para que todas as vacinas e medicações sejam tomadas. Esses cuidados não só protegem a vida do pet como a dos seres humanos que convivem com ele.

Males têm como sintomas a febre e agressividade. Parvovirose e cinomose podem matar os gatos e cachorros

Essas coisas

Carlos Aranha - Membro da Academia Paraibana de Letras - caranha@terra.com.br

O que há de mais ágil em nosso mundo?

Paranaense Paulo Leminski - que morreu em 1989 com apenas 45 anos idade e chegou a ser musicado por Caetano Veloso (no disco "Outras palavras") - é um dos bons representantes dos ventos da contracultura brasileira, com livros de prosa experimental, ou como poemas como "Não era isso e era menos/ Não fosse tanto e era quase".

Um texto leve ou profundo de Leminski ("Diógenes e o Zen") segue a dialética dos conflitos, coincidências, encontros e rupturas dos conflitos, coincidências, aproximações e rompimentos entre as maneiras orientais e ocidentais.

A leve profundidade desse texto (ou leve profundidade?) me levou, depois de torpedos trocados com o poeta Leo Barbosa, a novas variações mentais sobre o convívio diário para alguns e dominical com uma expressiva maioria entre a coluna "Essas coisas" e seus prováveis e alguns habituais leitores, não esquecendo leitores transitórios, provisórios, "en passant", que só se "comovem" ou emitem abundantes elogios por telefonemas e emails quando entro em políticas questões.

Não estranho. Afinal, a comida mais típica da Paraíba não é a carne de sol.

É o prato político no Gulliver, na Adega do Alfredo, no Classic, no Cassino da nova Lagoa, no Cajá - a caminho de Campina Grande -, em Cajazeiras, nas mesas espalhadas pela Serra da Borborema, por aí, com os talheres já esquentados em direção às eleições municipais deste ano e esquentando para as estaduais e federais de 2018. As de domingo passado já são águas que passaram da turbulência à tranqüilidade. As posteriores à escolha de Rodrigo Maia para o mandato-tampão da presidência da Câmara Federal vêm provocando novas efervescências.

Um trecho do texto de Paulo Leminski com a finalidade de um melhor entendimento nosso: "Os antigos discutiam se o cinismo era doutrina filosófica ou modo de vida. Isto é: palavras ou não-palavras. A filosofia, seja já o que for, são **palavras**, enquanto portadores de conceitos. As imagens, os gestos, as atitudes, as situações materiais, também podem significar, conceptualmente. De todas as convergências e tangências entre o cinismo grego e o zen sino-nipônico, está a mais visível: é consciência

atingida sem **palavras**".

Neste agora, neste hoje dominical, temos toneladas, mares, imensidões de palavras. Palavras de Leminski, Bertolucci, José Leite Guerra, o ex-jogador Tostão, Sérgio Moro, Antonio Mariano, Aldo Lopes, Walter Galvão, Barack Obama, Putin, Jorge Mautner, Ricardo Coutinho, Caetano, Gil, e o acadêmico eleito Chico Pereira. Por aí vai.

Quem engendra o que com tantas palavras, certas palavras, outras palavras e nossas palavras? O palavreado é tanto que a realidade joga mesmo para um "buraco negro" a possibilidade de uma coluna sem **palavras**!

Tenho ligeiras (porém, profundas) razões linguageiras. O fato de ser ocupante de uma cadeira na Academia Paraibana de Letras não retira o estado de manter meu longo e "winding (on the) road", pois aprendi a dialogar com o melhor do conservadorismo. Continuo "rebel", mas sem ser "without cause". Com a populosidade tão amada por Jomard Muniz de Brito, tão provocada por Walter Galvão e disseminada por Gustavo Magno em suas

composições que o transformaram em uma espécie de popprovador.

Almocei na semana passada pensando nisso, fiz anotações e terminei por ralar um dos mais extraordinários textos zen que o Japão nos legou, a chamada "Carta sobre a compreensão imóvel". Leia este trecho:

"Quando um adversário te desafia para lutar e todo o teu sentido converge sobre a tua espada, deixas de ser senhor dos teus próprios movimentos, ficando escravo dos movimentos dele. Chamo a isso servidão, visto que te deténs num único ponto. (...) Dás ao adversário uma vantagem e poderás atingir-te. Não deves também te preocupar com a oposição entre ti e o adversário, senão é outra vantagem para ele. Sobre tudo, pensar em ti. Em cada um de nós, existe algo que se chama **compreensão imóvel**. É isso que deves exercitar. Imobilidade não quer dizer ficar parado como uma pedra ou um tronco de árvore sem entendimento. A compreensão imóvel é o que há de mais ágil no mundo; está pronta a assumir todas as possíveis direções e não tem nenhum ponto de paragem".

Entretanto, não vamos, eu e você, e todos nós, permitir que entre a coluna "Essas coisas" e seus leitores criem-se "adversários". É a nossa compreensão imóvel.

Este texto é dedicado, por ordem alfabética, a Albiege Fernandes, Chico Pereira, Damião Ramos Cavalcanti e Walter Galvão

NO BREJO PARAIBANO

Caminhos do Frio chega a Remígio

Cidade participa pela primeira vez do evento com feira gastronômica

Teresa Duarte
teresaduarte@hotmail.com

Com o tema "Cultura e Agroecologia na Serra", Remígio, município localizado na microrregião do Curimatá Ocidental, realiza a partir de amanhã até o próximo domingo (24) a "11ª edição Caminhos do Frio - Rota Cultural 2016". Entre as atrações da programação elaborada durante a semana, acontecem feiras gastronômicas, exibição de curtas e filmes, oficinas, palestras, apresentações de teatro e dança, tripla agroecológica, encontro de bandas e fanfaras e encontro de trios de forró.

O ponto alto da programação será no sábado (23) quando acontecem os shows de Beto Brito e Niedson Lua, e no domingo (24) encerrando a Rota Cultural no município se apresentam Chico César e Assisio. Hoje será encerrada a programação do município de Pilões, terra que ficou nacionalmente conhecida pela produção de flores e teve como atração cultural os shows musicais com a banda paraibana Os Gonzagas, além de Adelton Vieira e Banda, Forrozão Asa Branca e Fernando Show e do Trio Asa Branca em conjunto com o cordelista Baraúna.

A Rota Cultural segue na sequência para a cidade de Solânea, cuja programação tem como tema "Memorial de fé, arte e cultura". Entre as atividades, estão oficinas, apresentação de teatro de bonecos, mostra de cinema, sarau cultural, desfile de moda, workshop, exposições de artes plásticas e mostra de dança. Os shows começam na quinta-feira, 28 de julho, com a apresentação de Jackson Envenenado. No dia 29 de julho, haverá o show de Beauty Box e Renata Arruda. No sábado, 30 de julho, se apresentam Eduardo Araújo e Marina Elali.

O roteiro do Caminhos do Frio aproveita o clima da Serra da Borborema, localizada a uma altitude de 550m, com uma programação diversificada com música, teatro, gastronomia e trilhas ecológicas. A primeira cidade a receber o roteiro é Areia, (4 a 10/7), depois Pilões (11 a 17/7), agora Remígio (18 a 24/7), passando depois pelos municípios de Solânea (25 a 31/7), Serriaria (1 a 7/8), Bananeiras (8 a 14/8), Matinhas (15 a 21/8), Alagoa Nova (22 a 28/8), encerrando em Alagoa Grande (28/08 a 4/9).

A temporada desse ano contará com a Rota Gastronômica do Brejo, que irá apresentar a riqueza da gastronomia regional de sete cidades, seis delas fazem parte do Caminhos do Frio e o município de Guarabira, que não faz parte da Rota Cultural. A Rota Gastronômica do Brejo é uma realização do Sebrae Paraíba, parceiro do Caminhos do Frio, evento que é promovido pelo Fórum de Turismo do Brejo Paraibano, prefeituras envolvidas, contando com o apoio do Governo do Estado, através da PBTur.



FOTOS: Divulgação

Salba mais

Toda a programação pode ser encontrada na página do evento (<http://www.caminhosdofrio.com>).

O músico paraibano Chico César será uma das atrações do domingo, 24 de junho, último dia da programação cultural do Caminhos do Frio no município de Remígio



A dança regional faz parte da programação em Remígio

A cidade de Remígio participa da Rota Caminhos do Frio pela primeira vez. As autoridades locais há quatro anos tentavam incluir o município na programação do evento pela importância na mostra da cultura local e ao mesmo tempo eleva a autoestima da cidade e aquece a economia.

Durante o evento, são esperados cerca de 40 mil visitantes que assistirão aos shows no Lagoa Parque, participarão das oficinas e conhecerão a agroecologia, bem como os alimentos orgânicos.

Evento fortalece a economia

Para o presidente do Fórum de Turismo do Brejo Paraibano, Sergerson Silvestre, "O Caminhos do Frio não é um simples evento, ele deixa um legado para a região. Fortalece a economia e divulga nossas riquezas culturais para os demais estados. Para isso é fundamental consolidarmos parcerias. O Sebrae tem sido um grande parceiro com suas orientações e capacitações dos negócios

da região. Nossas expectativas são enormes e temos certeza que será mais um sucesso", destacou.

A perspectiva é que haja um incremento de 30% na geração de empregos durante a realização do evento. Cada uma das 120 empresas envolvidas nas nove cidades participantes pode gerar, em média, um emprego temporário, cenário importante em período de baixa oferta de postos de tra-

balho, destaca a gestora de turismo do Sebrae Paraíba, Regina Amorim.

"Há a valorização da cultura local, da gastronomia e das parcerias firmadas entre os municípios, além de propagar a cultura da região. Em 2016, o Caminhos do Frio continua sendo uma alternativa que gera fluxo turístico e movimentação a economia local e regional durante nove semanas, em nove municípios, apoiada tanto pela iniciativa pública como pela iniciativa privada", disse Regina.



Trilhas agroecológicas estão entre as atrações para os turistas que visitam Remígio



YouTubers

Geração do entretenimento faz sucesso entre os jovens

Jadson Falcão
Especial para A União

Com a chegada da internet, novos costumes, nova cultura, novas profissões e formas de se fazer ouvir surgiram e vêm se desenvolvendo cada vez mais. Entre as profissões que vieram e se mantêm através da web, está a dos YouTubers. São profissionais que gravam e postam vídeos no site YouTube, expõem opiniões, cantam e divertem. Eles são sensação em todo o planeta, e no Brasil não é diferente. De acordo com o jornal Meito & Mensagem, dentre as 20 personalidades de vídeo mais influentes entre os jovens brasileiros, 10 são YouTubers, como Kéfera Buchmann, Jout Jout, Pedro Rezende e Felipe Neto, que se destacam na internet, e alcançam cada vez mais os jovens. O "salário" dos produtores de conteúdo vem através da quantidade de visualizações dos vídeos, das curtidas, comentários e cliques. Por isso, quanto mais repercussão os vídeos tiverem, mais ele irá receber em dinheiro por parte do site, ou de alguma NetWork - empresa que auxilia o YouTuber na produção e divulgação dos vídeos - a que seja filiado.

Comediante foi um dos pioneiros da profissão no Brasil e seu site já atingiu 1 milhão de inscritos



Felipe Neto, um dos pioneiros no País

Felipe Neto é um exemplo de YouTuber de sucesso no Brasil. Nascido e criado no Rio de Janeiro, o comediante de 28 anos foi um dos pioneiros da profissão no País, e seu canal foi o primeiro em língua portuguesa do site a atingir a marca de 1 milhão de inscritos. Felipe começou a adquirir fama na internet em 2010, quando iniciou a publicação de seus primeiros vídeos no site com o quadro "Não Faz Sentido", onde abordava temas da época como o cantor Justin Bieber e os filmes da saga Crepúsculo. O canal de Felipe conta atualmente com mais de 5 milhões de inscritos e se consolidou como um dos canais mais acessados em todo o Brasil.

Em entrevista exclusiva ao Jornal A União, Felipe explicou que tem a consciência da responsabilidade que carrega em seus discursos através dos vídeos que compartilha. "Seja um YouTuber ou seja o jornalista que fala 'essa Dilma é uma safada' [...] Toda influência é importante e deve ser tratada com honestidade", afirmou.

O sucesso de Felipe Neto na internet veio acompanhado de muitas realizações também fora dela, e ele já participou de diversas campanhas publicitárias e pro-

gramas de televisão. Neto fundou também a "Paramaker Network", da qual atualmente participa como responsável pelo núcleo criativo. Em 2013, lançou seu primeiro livro intitulado "Não Faz Sentido - Por Trás da Câmera", no qual mostra os bastidores do surgimento e do sucesso de seu canal.

Apesar de todo o sucesso, a vida do YouTuber não é fácil e ele garante que mal tem tempo para poder se divertir. Durante a semana, Neto apresenta duas sessões ao vivo e publica dois vídeos em seu canal no YouTube. Nos finais de semana, viaja por todo o Brasil com sua peça intitulada "Minha Vida Não Faz Sentido", que passou pela capital paraibana no ano passado.

Felipe Neto contou que pretende continuar fazendo o que lhe desperta paixão, "seja no teatro, cinema, TV, mercado editorial ou internet". Quando questionado sobre o futuro dos YouTubers, se mostrou despreocupado e preferiu deixar a resposta para quem entende melhor do assunto. "Eu ouço há seis anos que meus 15 minutos de fama estão acabando. Apenas continuo fazendo meu trabalho e deixo essa previsão para os especialistas [...]", completou ele.



Pedro Rezende: maior astro de games do Brasil

"A ideia inicial começou quando eu precisava de ajuda para passar de uma fase em um jogo e procurei na internet. Achei um vídeo que me ajudou e pensei que poderia fazer o mesmo com um canal, mas foi criando as séries no Minecraft que me encontrei. Para ser sincero, não esperava muito a repercussão que tenho hoje, mas trabalhei muito e me dediquei bastante para estar onde estou".

A fala é de um dos maiores YouTubers da atualidade no Brasil. O jovem paranaense Pedro Rezende (19) mudou sua vida da água para o vinho depois que abandonou a profissão de goleiro em um time de futebol na Itália, para seguir a carreira de YouTuber de Games por aqui. Seu canal "Rezendeevil" conta atualmente com mais de sete milhões de inscritos e 2,2 bilhões de visualizações, o que dá ao YouTuber o título de dono do maior canal de jogos do País.

Um jogo todo feito de blocos onde se pode construir de quase tudo é o assunto principal dos vídeos de Rezende. "Minecraft" surgiu em 2009, e se tornou febre entre as crianças e adolescentes de todo o mundo, e também do Brasil. No canal de Rezende, o paranaense dá dicas do jogo, mostra tutoriais, faz paródias e cria histórias dentro do universo Minecraft.

Em entrevista a A União, o YouTuber explicou que o processo de criação dos vídeos é baseado em experiências de seu dia a dia, e que tudo pode lhe servir de inspiração. "Normalmente eu penso uma ideia

geral, mais abrangente, e depois vou pensando capítulo a capítulo. Utilizo muito do meu dia a dia, de ideias de séries, filmes, e livros. Acho que tudo serve como inspiração [...], explicou ele.

Rezende já lançou dois livros e se prepara para o lançamento do terceiro até o final deste ano para, segundo ele, fechar a trilogia. Ele explicou que ao contrário do que pensa a maioria das pessoas, sua vida é muito mais que apenas gravar os vídeos. "Está longe de ser apenas isso (risos). Eu chego a trabalhar, às vezes, mais de 15 horas por dia. Além da gravação, tem a parte de criar o roteiro, acompanhar a edição, e a animação. Por mais que tenham pessoas trabalhando comigo, eu me envolvo. [...] Estou com muito trabalho ultimamente, mas estou extremamente feliz com isso. Gosto muito de estar em diferentes plataformas", disse o jovem.

O YouTuber relatou ter a consciência de que por lidar com o público infantil, precisa tomar bastante cuidado na forma como constrói o conteúdo de seus vídeos.

"Eu sei da responsabilidade que tenho, principalmente

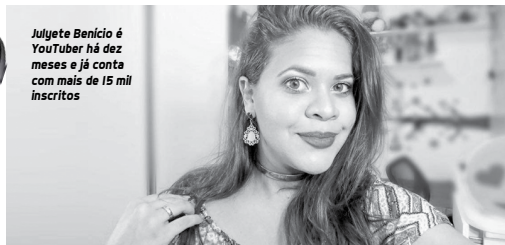
Rezende diz que na internet a evolução é rápida, mas crê que papel dos YouTubers ainda vai durar

por conta da idade do meu público", disse ele, que afirmou ainda amar o contato que tem com os fãs. "Gosto muito do contato, e de retribuir um pouco do que eles me dão. Fazer a diferença na vida de uma pessoa que seja, já é muito gratificante. [...]", explicou.

Rezende afirmou ainda acreditar na profissão como algo que ainda deve durar por muito tempo. "Acredito que é algo que vai ficar por um bom tempo. Não sei se da mesma forma que é hoje, porque na internet a evolução é rápida mesmo, mas acredito que vai durar", finalizou.



Julyete Benício é YouTuber há dez meses e já conta com mais de 15 mil inscritos



Paraibanas Julyete e Camilla se destacam

A pessoense Julyete Benício (19) é YouTuber há dez meses, e apenas nesse tempo já conta mais de 15 mil inscritos em seu canal na plataforma, intitulado "Canal da Juuh". Em seus vídeos, Julyete aborda temas relacionados ao universo feminino - como dicas de maquiagem e beleza -, e evidencia assuntos que estão em alta no momento. "Sempre tento trazer um pouco do que aprendo diariamente para as minhas espectadoras, e tento evidenciar aquilo que está em alta, como as datas comemorativas, por exemplo", explicou a YouTuber. Julyete contou que a inspiração

para os vídeos vem de outras YouTubers, principalmente a também paraibana, Camilla Cabral. A pessoense se diz extremamente feliz com o crescimento do canal, e conta que jamais imaginou alcançar tanta repercussão na internet.

"Eu não consigo imaginar a dimensão de mais de 15 mil pessoas que me assistem", afirmou ela, que explicou ter a noção da responsabilidade que carrega em seus discursos: "Quando você começa a gravar vídeos para o site, você se torna uma figura pública, e de certa forma você acaba influenciando as pessoas", observou.



Master aponta inovação em criar entretenimento

A Master Coach e gestora empresarial Israella Ramalho dá treinamento para quem deseja trabalhar e adquirir autoridade através da internet, e explicou que o mercado da web está trazendo uma grande revolução no cenário profissional. De acordo com ela, novas profissões como a dos YouTubers irão surgir e já estão surgindo. "Profissões que existiam antes vão se acabar, e vai haver realmente nova forma de se pensar a educação, o trabalho e as formas de se ganhar dinheiro", afirmou. Israella explicou que o coaching consiste em aplicar as técnicas de desenvolvimento humano e de gestão de empresas

no desenvolvimento profissional da pessoa, que pode atuar em qualquer ramo, porque a internet abarca todos os tipos de negócios. "Eu analiso o projeto da pessoa e vou desenvolvendo junto com ela para que ela se popularize através da internet. Trabalho para que ela encontre seus clientes e consiga criar autoridade passando o conteúdo que ela tem", explicou. Para Israella, os YouTubers são uma maneira inovadora de criar entretenimento e têm o importante papel de trazer o dinamismo ao mercado. Ela salientou que o modelo de trabalho desses profissionais deverá passar por transformações.

Goretti Zenaide

Ele disse
 "A vida é o bem mais precioso que Deus nos deu. E nossos dias são como joias que colecionamos a cada anoitecer"
 JOAQUIM ALVES

Ela disse
 "Eu posso não ser rica materialmente, mas tenho as joias mais preciosas que alguém pode ter na vida: Deus, família e bons amigos"
 DANIELA TOGO

gzenaide@gmail.com

@letazenaide

colunagoretizenaide

FOTO: Goretti Zenaide

Humor

TERMINAM hoje as inscrições para o 4º Salão Nacional de Humor "José Lins do Rego" promovido pelo Governo do Estado através da Secretaria de Cultura e da Fundação Espaço Cultural da Paraíba.

Serão selecionadas 200 obras para exposição durante o evento "Quadrinhos Intuados - Encontro Regional Sobre Histórias em Quadrinhos", que acontece dia 12 de agosto.

Mulheres na feira

A BRASIL Mostra Brasil, que começa na próxima sexta-feira no Centro de Convenções de João Pessoa, terá, entre as novidades, um super estande com a Feira das Mulheres Empreendedoras.

O espaço vai abrigar 60 expositoras do Fórum de Mulheres de Negócios e da Rede Mulheres Empreendedoras.



Carmen e Saulo Benevides, ele é o aniversariante de hoje

Intercâmbio internacional

FORAM selecionados 50 alunos dos 800 classificados na primeira etapa do programa de intercâmbio internacional "Gira Mundo" nas 14 Gerências Regionais de Educação na Paraíba.

O primeiro colocado no exame do TOEIC Bridge, um teste de proficiência em língua inglesa, foi o aluno Paulo Kennedy Tavares Reis, da Escola Estadual Olivina Olívia Carneiro da Cunha, de João Pessoa. Parabéns!

FOTOS: Arquivo



Momento feliz dos estimados amigos Batista e Maria José Xavier, ela é a aniversariante de hoje

Parabéns

Domingo: desembargador Saulo Benevides, empresários Robinho Cavalcanti Ribeiro Filho, José Normando Camelo, Filip Miranda e Maria José de Oliveira Xavier, design de moda Maria Mello, Sras. Monique Machado, Marcela de Oliveira Cunha Lima, Lúcia Brito, deputado federal Veneziano Vital do Rego, advogado Daniel Pires, engenheiro Arthur Ramalho Tinoco, escritora Mercedes Pepita Cavalcanti, executivo Fidel Maia.

Segunda-feira: fotógrafo Olenildo Nascimento, deputado Wilson Leite Braga, Sras. Maria Augusta Batista, Gina Lorena Mariz, empresária Gizelda Falcone, arquiteta Carmen Etienete Mello, dentista Roberta Moreira e médico José Calixto.

Zum Zum Zum

● ● ● A banda Guns N'Roses vem se apresentar no Brasil no final do ano e anuncia shows nas cidades de Porto Alegre, São Paulo, Curitiba, Rio de Janeiro e Brasília. A turnê vai contar com os veteranos Axel Rose no vocal, Slash na guitarra e Duff McKagan no baixo.

Acervo

A BIBLIOTECA "Desembargador Osias Nacre Gomes", do TJPB, passará a disponibilizar em seu acervo, trabalho de conclusão de curso, como dissertações, teses e artigos científicos, relacionados à área jurídica, de autoria dos servidores e magistrados do judiciário paraibano.

O primeiro trabalho a ser inserido, intitulado "Mediação Judicial da Segunda Instância no Tribunal de Justiça da Paraíba", é do servidor Jesiel Rodrigues da Rocha, que trabalha na comarca de Guarabira.

CONFIDÊNCIAS

DESIGNER DE MODA

MARIA MELLO

Apelido: nunca tive. O meu nome é tão curto que nem cabe um apelido.

Uma MÚSICA: "Blowin' In The Wind", de Bob Dylan.

Um CANTOR/CANTORA: sou fã de Bob Dylan e Edith Piaf.

Cinema ou Teatro: cinema

Um FILME: "O Silêncio dos Inocentes", com Anthony Hopkins e Jodie Foster.

Um ATOR: Anthony Hopkins. Não há outro com a sua arte.

Uma ATRIZ: nunca tive uma preferência por alguma atriz, mas gosto muito do trabalho de Meryl Streep.

Um LIVRO: em geral gosto da obra do escritor colombiano Gabriel García Márquez. Mas posso dizer que o "O amor nos tempos do cólera" foi um dos melhores que já li.

Um ESCRITOR(A): Gabriel García Márquez.

Um ARTISTA PLÁSTICO: o espanhol Salvador Dalí.

Um lugar INESQUECÍVEL: o Rio de Janeiro é o melhor lugar do mundo. Morei lá e foram os melhores anos da minha vida. Violência? A violência de lá é melhor do que a daqui. Quando morava lá ia para a faculdade e para o trabalho a pé e nunca sofri violência alguma. Em João Pessoa, moro em Manaira, numa rua atrás do meu trabalho e tenho que pegar o carro para chegar lá por conta da violência. Já fui assaltada seis vezes.

VIAGEM dos Sonhos: o meu sonho é conhecer a Itália.

PREFERE campo ou praia: o campo me dá paz. Eu me sinto em paz quando estou no campo.

RELIGIÃO: fui batizada na religião católica mas respeito todas as religiões. Para mim religião é fazer o bem.

Um ÍDOLO: não tenho ídolos.

Uma MULHER elegante: Costanza Pascolato.

Um HOMEM charmoso: George Clooney. Acho que todo mundo também acha...

Uma BEBIDA: vinho, sem dúvida.

Um PRATO irresistível: massas em geral.

Um TIME DE FUTEBOL: Flamengo desde pequena e no Rio de Janeiro é que fiquei viciada mesmo. Minha avó, Paola Mello sempre me incentivou a gostar de futebol e gosto de assistir e acompanhar o campeonato, além de ir ao estádio no Rio ver o Flamengo.

Qual seria a melhor DIVERSÃO: sentar num restaurante, comer bem e beber um bom vinho ao lado de amigos.

QUEM você deixaria numa ilha deserta? Lula

Um ARREPENDIMENTO: não tenho arrependimento de nada. Todos os erros foram aprendizados, sempre faço o que quero. Desde pequena queria fazer moda, até colecionava a revista Manequim...

Estudei Design de Moda, sou especializada em acessórios e abri meu atelier. Eu me sinto uma pessoa realizada.



"Todos os erros foram aprendizados, sempre faço o que quero. Desde pequena queria fazer moda, até colecionava a revista Manequim... Estudei Design de Moda, sou especializada em acessórios e abri meu atelier. Eu me sinto uma pessoa realizada"

Hipertensão

EM PARCERIA com a Unimed JP, a Justiça Federal na Paraíba promoveu, esta semana, palestra informativa sobre a hipertensão destinada a juizes, servidores e aposentados. A palestra foi ministrada pelo médico Hilário Freitas

Dois Pontos

● ● Quando foi anunciado a apresentação da cantora Anitta junto a Caetano Veloso e Gilberto Gil na abertura das Olimpíadas no Rio de Janeiro, começaram os comentários negativos nas redes sociais.

● ● Seria Marisa Monte, mas esta recusou o convite e a música a ser cantada por eles será o clássico de Ary Barroso "Isto Aqui, o Que É?" de 1942.



Para o álbum de família: o pequeno Pedro, Tubal Brandão Júnior e Monique Machado, ela está hoje aniversariando



Na Pista de Atletismo da UFPA, os paratletas estão em ritmo acelerado

RUMO ÀS PARALÍMPIADAS BRASILEIRAS

Paradesporto da PB em ação

Atletas miram eventos nacionais e internacionais em busca da consagração

Marcos Lima
marcosuniao@gmail.com

Os meses que antecedem as Olimpíadas Paraescolares Brasileiras 2016, que ocorrerão em novembro, no Estado de São Paulo, prometem ser de muito treinamento para os paratletas da Paraíba, visando a superação dos desafios e um recorde de medalhas na competição, que reúne os principais paratletas de todo o País, alguns de nível internacional. "Temos que treinar muito, afinal, a Paraíba tem sido referência neste esporte e nós queremos manter esta hegemonia", disse ontem Jean Klaud, da coordenação de paradesporto da Secretaria de Estado da Juventude, Esporte e Lazer.

Na tarde e início da noite da última quarta-feira, dezenas de paratletas, sob o comando dos professores Jean Klaud e Gilmar Araújo, ambos da Sejel-PB e Pedro Almeida, da Seleção Brasileira de Atletismo, estiveram em treinamentos na Pista de Atletismo da Universidade Federal da Paraíba. Todos intensificando os treinamentos para as Olimpíadas Paraescolares Brasileiras e outros para os Jogos Paralímpicos 2016, que ocorrerão no final do mês de agosto, em São Paulo.

"Temos atletas de alto nível. Estamos apenas sequenciando as atividades. O ciclo está se fechando, as disputas estão se aproximando e vamos cada vez mais treinar para chegarmos fortes nos nossos objetivos", alegou Jean Klaud. Os treinamentos reuniram paratletas de lançamento de disco, atletismo, lançamento de dardo, corrida, dentre outros.



Petrúcio Ferreira, campeão mundial, se prepara para os Jogos Paralímpicos

Comitê faz a convocação na terça-feira

O Comitê Paralímpico Brasileiro anuncia na próxima terça-feira, 19, às 11h, no Centro de Treinamento Paralímpico, em São Paulo, os convocados que farão parte da maior delegação brasileira da história em Jogos Paralímpicos. Ao todo, 278 atletas representarão o País de 7 a 18 de setembro, no Rio de Janeiro.

Em Londres-2012, a delegação foi composta por 182 atletas e o País conquistou o inédito 7º lugar, disputando 18 das 20 modalidades do programa. A meta para o Rio-2016 é terminar entre os top 5 do mundo. Na capital carioca, teremos representantes em todos os 22 esportes oferecidos.

No evento de terça, todos os nomes serão conhecidos. Atletas de 21 das 22 modalidades estarão presentes e disponíveis para entrevista após a apresentação da delegação. Pouco antes, às 10h, a imprensa poderá experimentar três esportes paralímpicos nas dependências do novo CT do CPB: vôlei sentado, basquete em cadeira de rodas e Futebol de 5.

Sonho de medalha e frustração por ausência

Petrúcio Ferreira e João Luiz dos Santos, paratletas que estiveram no Campeonato Mundial e no Parapan de Toronto, em 2015, são duas das feras que intensificam os treinamentos na capital. O primeiro, com vaga garantida nos Jogos Paralímpicos de 2016, no Rio de Janeiro, é o recordista mundial nos 100m, categoria T47 e favorito a medalha de ouro. Já João Luiz aguarda com ansiedade sua convocação, porém, se diz muito triste porque o Comitê Paralímpico Internacional decidiu em retirar da competição a cate-

goria T46, a qual ele pertence.

"Vou buscar meu sonho, que é a conquista de uma medalha paralímpica. As coisas estão ocorrendo muito rápido na minha vida e tenho que aproveitar cada momento, que está sendo muito especial para mim", afirmou Petrucio Ferreira, que se diz focado para os Jogos Paralímpicos. "Tenho treinado muito. Sei que não será fácil, mas, para Deus nada é impossível", afirmou Petrucio, que é comparado com o homem mais veloz do mundo, o jamaicano Usain Bolt.

João Luiz dos Santos, atleta da Asdef-PB e que compete na prova do lançamento de disco, vive a incerteza de está nos Jogos Paralímpicos. "Nada está perdido. Retiraram a minha prova da competição, ou seja, a categoria T46, porém, ainda existe uma luz no fim do túnel. Vamos aguardar a convocação oficial que será feita pela Comitê Paralímpico Brasileiro", alega ele, acrescentando que "continuo treinando intensamente, pois, caso não esteja nos Jogos Paralímpicos, outras competições virão".



João Luiz vive a ansiedade

KASHIMA-PB X UNIÃO-RN

Amistoso interestadual feminino

Jogo será às 10h de hoje no Campo do Zeca no Alto do Mateus

Marcos Lima
marcosuniao@gmail.com

O futebol feminino paraibano estará em ação na manhã de hoje, quando, o vice-campeão estadual de 2015, o Clube Recreativo Kashima, enfrenta o atual campeão do Rio Grande do Norte, a Sociedade Esportiva União. O jogo será às 10h, no Campo do Zeca, no conjunto Alto do Mateus, em João Pessoa. Um amistoso com caráter de rivalidade e de revanche entre as duas equipes, que, no ano passado, se enfrentaram na I Copa Interestadual de Futebol Feminino, ocorrida na cidade de São José de Mipibu, distante 30km de Natal-RN. Na ocasião, o time paraibano venceu por 3 a 0.

A equipe potiguar se prepara para a estreia na Copa do Brasil de Futebol Feminino, que acontece a partir do dia 24 de agosto, numa promoção da Confederação Brasileira de Futebol. O clube paraibano, que não estará na Copa do Brasil, intensifica treinamentos e faz amistosos visando as disputas do Campeonato Paraibano de Futebol Feminino, a ser promovido pela Federação Paraibana de Futebol a partir do mês de setembro.

"Um amistoso que será muito proveitoso, não apenas para a equipe do União,

mas principalmente para o Kashima, um time que vem conquistando seus espaços no cenário esportivo paraibano e nacional", disse a treinadora do União, Walessa Silva. "Receber um clube da qualidade da Sociedade Esportiva União é motivo de muita alegria, afinal, é um dos melhores times de futebol feminino do Nordeste", afirmou Djard Emílio, treinador do Clube Recreativo Kashima.

O Kashima vem montando sua equipe para o Paraibano Feminino 2016. Do elenco que se sagrou vice-campeão estadual, poucas são as atletas que permanecem no clube. Na temporada 2016, o confronto contra o União-RN é o sexto a ser realizado pelo Kashima, dos quais, venceu cinco jogos e perdeu apenas um.

Para o jogo de hoje, o treinador Djard Emílio contará com algumas atletas estreates, bem como outras que ainda estão em fase de avaliação. Depois do jogo contra o União-RN, o Kashima retomará os treinos visando outros compromissos agendados pelo interior da Paraíba.

A meta da diretoria e comissão técnica do Kashima é montar um time jovem que possa mostrar o potencial no Paraibano deste ano. Atualmente, o grupo que está na equipe tem faixa etária entre 16 e 22 anos, com algumas atletas mais experientes.



A Kashima, vice-campeão paraibano, vai para seu sétimo amistoso com uma equipe mesclada daquela que disputou o Estadual 2015



A Sociedade Esportiva União, do Rio Grande do Norte, se prepara para as disputas da Copa do Brasil de Futebol Feminino 2016

HISTÓRIAS RADIOFÔNICAS

EDÔNIO ALVES NASCIMENTO

"O futebol paraibano é feito por pessoas despreparadas"

"O futebol paraibano profissional ainda é muito amador, com o perdão do aparente paradoxo. As pessoas que lidam com ele são, no geral, despreparadas e sem formação adequada para trabalhar no setor. As exceções são pouquíssimas e, por isso mesmo, louváveis. A regra aqui é a má compreensão do fenômeno esportivo na sua dimensão profissional em todas as modalidades".

É desta forma que Edônio Alves Nascimento, cronista esportivo há seis anos, ver o futebol profissional do Estado. Professor de Jornalismo da Universidade Federal da Paraíba, ex-colunista esportivo de **A União**, com passagens também pelos extintos jornais impressos **O Norte** e **O Momento**, Edônio é repórter da TV Brasil, cobrindo apenas os clubes da Paraíba que estão na Série C do Campeonato Brasileiro, no caso, o Botafogo.

"Tomando-se o futebol como referência, vê-se ano a ano a atuações desastrosas de pessoas que ainda não compreenderam o potencial local desse esporte como um negócio ligado à indústria do lazer e do divertimento público. O resultado disso é uma desorganização geral nos campeonatos e uma gestão desastrosas nos clubes do Estado. Com isso, o torcedor, que deve ser o destinatário final dos eventos esportivos, fica desestimulado a se integrar como deveria nas competições espor-

tivas", afirma ele, completando parte de sua visão sobre o futebol estadual.

Paí do também cronista esportivo Pedro Alves, do site **A Voz da Torcida**, Edônio Alves, a exemplo da maioria dos cronistas brasileiros, também é amante do futebol e, por ironia do destino, não chegou a ser jogador profissional. "Sempre joguei futebol amadoristicamente desde a minha infância e adolescência", afirma ele, que chama de tímida a trilha que vem percorrendo a atual administração da Federação Paraibana de Futebol.

"Os passos da atual gestão nesse sentido ainda são muito tímidos, mas já apontam para uma compreensão melhor das transformações por que passou o setor nas últimas décadas. No entanto, acho que ainda há muito a ser feito principalmente no tocante a aparelhar o estatuto do órgão para incluí-lo no contexto do marco legal novo em que o futebol se inseriu. Outro desafio é compreender o futebol como um negócio rentável e, portanto, administrá-lo com recursos gerenciais modernos e apropriados, só manejáveis por verdadeiros profissionais formados para o setor", alerta.

O filho do casal Maria Alves do Nascimento e de Walmir Lima é torcedor ferrenho do Botafogo da Paraíba, por entender que o paraibano deve torcer por times do seu estado de origem. "Meu time de paixão é Botafogo



Edônio é cronista, professor de Jornalismo e repórter da TV Brasil

da Paraíba. Entretanto, procuro separar a paixão do torcedor da isenção racional necessária ao desenvolvimento do meu trabalho de jornalista esportivo quando trato de pautas que envolve o clube", afirma.

Na condição de cronista esportivo, Edônio Alves também tem seus profissionais preferidos, dos quais é fã de carteirinha. "Tenho vários profissionais da crônica esportiva brasileira que admiro e tomo como referência para o meu trabalho no ramo. Citaria aqui pelo menos quatro: dois já falecidos e dois ainda em

nização que a gestão do futebol adquiriu nesses últimos anos no Brasil. Os passos da atual gestão nesse sentido ainda são muito tímidos, mas já apontam para uma compreensão melhor das transformações por que passou o setor nas últimas décadas. No entanto, acho que ainda há muito a ser feito principalmente no tocante a aparelhar o estatuto do órgão para incluí-lo no contexto do marco legal novo em que o futebol se inseriu. Outro desafio é compreender o futebol como um negócio rentável e, portanto, administrá-lo com recursos gerenciais modernos e apropriados, só manejáveis por verdadeiros profissionais formados para o setor", afirma.

Por fim, Edônio Alves diz que o futebol profissional da Paraíba tem muito o que mudar, principalmente pelo fato de está mais polarizado nos municípios de João Pessoa e Campina Grande. "Infelizmente, o futebol paraibano profissional está, sim, resumido a estas duas grandes praças: João Pessoa e Campina Grande. Se nelas ele é ainda administrado de maneira precária e amadorística, imagine o interior do Estado, onde tudo é mais precário ainda? Louve-se, nesse contexto, o voluntarismo de alguns dirigentes de clubes do interior que fazem o que podem e o que não podem para que seus clubes possam representar as suas cidades nos nossos campeonatos estaduais". (ML)

FOTOS: Divulgação



Corinthians e São Paulo prometem grande jogo hoje e, momentos antes da partida, os records já são enormes, a começar pelo número de torcedores que compareceram às bilheterias para prestigiar

Jogos de hoje

Série A

11h

América-MG x Santa Cruz-PE

16h

Fluminense x Cruzeiro

Corinthians x São Paulo

Atlético-PR x Vitória

Figueirense x Chapecoense

Internacional x Palmeiras

18h30

Sport x Grêmio

Série C

11h30

Guarani x Ypiranga-RS

15h30

Juventude x Mogi Mirim

16h

Cuiabá-MT x River-PI

Salgueiro x Confiança

Botafogo-SP x Macaé

19h

Fortaleza x Botafogo-PB

CORINTHIANS X SÃO PAULO

Duelo de paulistas na Série A

Clássico agita a 15ª Rodada do Brasileirão da Primeira Divisão

O Corinthians já está preparado para o clássico contra o São Paulo hoje, pela 15ª rodada do Brasileirão na Arena Corinthians, inclusive, com duas novidades na equipe principal. Os destaques são as entradas da meia Danilo e do atacante Guilherme nos lugares de Luciano e Giovanni Augusto. Sendo assim, o time titular do Corinthians que deve entrar em campo é o seguinte: Cássio, Fagner, Yago, Balbuena e Uendel; Bruno Henrique, Rodriguinho e Guilherme; Marquinhos Gabriel, Romero e Danilo.

O time armado por Cristóvão Borges para encarar o São Paulo deve funcionar com Danilo, meia de origem, atuando como referência na posição de centroavante, função quem chegou a exercer quando Tite ainda era o técnico da equipe.

O confronto contra o São Paulo será o 75º jogo que o Corinthians faz em sua Arena. Mesmo com uma quantidade menor de jogos no estádio alvinegro, o Tricolor pode ter mais derrotas do que seu próprio dono. Caso perca, o clube chegará a quinta derrota contra quatro do Timão.

Do lado são-paulino, a equipe tentará não levar esse recorde para casa, mas não terá tarefa fácil. Abatido pela eliminação na Libertadores, o clube terá que vencer pela primeira vez o adversário, já que perdeu os únicos quatro confrontos que teve. No clássico de 2015, o Timão massacrrou os visitantes por uma goleada de 6 a 1. Este jogo fez com que Denis se tornasse o goleiro mais vazado do estádio, com 11 gols sofridos.

Para complicar ainda mais, o Corinthians possui a melhor defesa do campeonato e não dará espaços para o ataque tricolor. Apesar de todo esse histórico, a postura dos jogadores e comissão técnica é de muita atenção e respeito. Cristóvão Borges ressaltou que um clássico é o momento ideal para uma equipe que não está bem melhoror.

TREINO INTENSO

Chapecoense preparado para enfrentar o Figueirense

A semana foi cheia de trabalho para o técnico Caio Jr. conhecer melhor o elenco da Chapecoense. Aliás, o treinador deve promover alterações em várias posições. Na defesa, com Willian Thiago suspenso, quem poderá ganhar uma oportunidade é Filipe Machado. O elenco treinou forte visando o clássico contra o Figueirense, hoje, pelo Campeonato Brasileiro.

"Já venho trabalhando há um mês e meio com o grupo, e espero retribuir a confiança. E espero que a gente vá para esse clássico e consiga a vitória", disse o zagueiro Felipe Machado.

Mais alterações

No ataque, a Chapecoense também terá mudanças. Silvinho, com lesão na coxa, está fora. Uma das

opções é Arthur Maia. E lá na frente, Kempes pode ganhar a vaga de Bruno Rangel.

"Em relação as mudanças, primeiro a gente tem que ter a confirmação do Caio. Ele está testando algumas formações, os jogadores. Logicamente que quem está dentro espera manter, jogar. Então vamos esperar até o último momento para o Caio definir a equipe", comentou Kempes, que acredita num bom resultado do time.

Ajustes finais

Na última quinta-feira, o time da Chapecoense treinou em dois períodos. Pela manhã, na academia, e à tarde, no treino realizado no CT da Água Amarela, o grupo realizou trabalhos técnicos e táticos. As atividades desta sexta serão no período da tarde, às 15h, novamente no CT.



Durante a semana, a Chapecoense treinou forte visando a partida diante do Figueirense

NO PARANÁ

Vitória-BA tem jogo difícil contra o Atlético-PR



O Vitória sabe das dificuldades para jogo de hoje

O Vitória entra em campo hoje para um difícil compromisso. A equipe rubro-negra vai encarar o embalado Atlético-PR, na Arena da Baixada, pela 15ª rodada da competição. Para o garoto José Wellison, o Leão da Toca vai procurar fazer uma grande apresentação para sair da casa do Furacão com um bom resultado.

"O Atlético vem fazendo uma grande Série A e é sempre muito complicado enfrentar eles na Arena da Baixada. Temos que procurar fazer uma apresenta-

ção sólida para sair de lá com um resultado positivo. Precisamos ter atenção o tempo todo para chegar ao nosso objetivo", afirmou.

Ainda segundo Wellison, o fato da Arena da Baixada ter gramado sintético não mudará muito a postura do Leão em campo.

"O fato da grama sintética não atrapalha. Claro que é diferente do que estamos acostumados. Temos que procurar nos adaptar rapidamente para não sentirmos tanto essa mudança".

BRASILEIRO DA SÉRIE C

Belo joga pela liderança em Fortaleza

Treinador prega humildade após momento bom da equipe na competição

Ivo Marques
ivo_esportes@yahoo.com.br

O Botafogo entra em campo hoje para defender a liderança do Grupo A do Campeonato Brasileiro da Série C. O Belo enfrenta o Fortaleza, às 19 horas, na Arena Castelão, na capital cearense. O jogo é válido pela nona rodada da fase de classificação, e o time paraibano lidera com 15 pontos, enquanto o Leão do Pici vem logo atrás com 14 pontos. O trio de arbitragem para esta partida é catarinense. O árbitro central é Célio Amorim, auxiliado por Alex dos Santos e Johnny Barros de Oliveira.

O Botafogo chegou a Fortaleza como o time a ser batido nesta Série C. O Belo vem embalado na competição, e no meio de semana, goleou o Ceará por 3 a 0, em partida disputada pela Copa do Brasil. O técnico Itamar Schulle não quer o time com excesso de otimismo, e prega a mesma humildade e dedicação dos jogadores, para continuar colhendo bons resultados. "Não ganhamos nada ainda. Estamos numa crescente, fruto de muito trabalho, e temos que continuar assim focados, porque a competição está apenas na metade ainda. Teremos muitos jogos pela frente ainda, para atingirmos o nosso objetivo", disse o treinador.

O técnico botafoguense não tem grandes problemas para escalar a equipe. Apenas o volante Val está se recuperando de uma contusão. Os demais jogadores estão todos à disposição do treinador. Como sempre faz, Schulle não adiantou se pretende repetir o time que vem se destacando nos últimos jogos.

Se não pretender reforçar a marcação e esperar o Fortaleza, o Belo deverá entrar em campo com a seguinte formação: Michel Alves, João Paulo, Marcelo Xavier, Plínio e Jefferson Recife; Djavan, Sapé, Pedro Castro e Marcinho; Danielzinho e Rodrigo Silva.

Pelo lado do Fortaleza, a coisa não está muito boa. A equipe tem sido muito irregular na competição, e está longe de ser o time que encantou nos últimos anos na Série C. A equipe vem de uma derrota para o Remo, em Belém do Pará, e o técnico Marquinhos Santos está sendo bastante pressionado.

Para esta partida, ele terá de mandar a campo um time bem diferente, porque vários jogadores estão entregues ao Departamento Médico. São eles: Wilian Simões, Everton, Felipe, Rosinei, Guto e Daniel Sobralense.



No meio de semana, o Botafogo venceu o Ceará pela Copa do Brasil e hoje tem o Fortaleza em seu caminho, pela nona rodada da Terceira Divisão do Brasileiro

SÉRIE D

Raposa decide com o Murici-AL sua sorte na temporada de 2016

O Campinense entra em campo hoje para uma "decisão", que vai definir o seu futuro no Campeonato Brasileiro da Série D, e no segundo semestre. O jogo vale uma vaga para a próxima fase da competição, ou o fim das atividades no ano de 2016. A Raposa vai encarar o Murici de Alagoas, na última rodada da fase de classificação. O jogo terá arbitragem do goiano Bruno Rezende Silva, auxiliado pelos pernambucanos Marcelino Castro de Nazaré e Fabrício Leite Sales.

Depois de estar praticamente eliminado da competição, o Campinense ressurgiu das cinzas e venceu os dois últimos jogos, entrando de vez na briga pela classificação. Com 7 pontos e na terceira posição da tabela, o Rubro-Negro está atrás do próprio Murici e o Fluminense de Feira de Santana, ambos com 8 pontos. Por este motivo, só a vitória interessa a Raposa, que assim pode se classificar na primeira, ou na segunda colocação do Grupo A9.

Para esta partida, o técnico Paulo Moroni terá a volta do volante Fernando Pires, que estava cumprindo suspensão. O lateral direito David Modesto foi liberado pelo Departamento Médico, e também será uma opção para o treinador. Durante toda a semana, Moroni procurou corrigir os erros de posicionamento da zaga nas bolas paradas, um dos pontos falhos da equipe na competição. Apesar da vitória sobre o Sergipe, ele não gostou da marcação, e quer o time com uma melhor pegada para enfrentar o Murici.

Fora de campo, a expectativa dos rubro-negros é que um grande público compareça ao Amigão, para empurrar o time para uma vitória. O presidente William Simões inclusive fez o pagamento do mês de junho adiantado aos atletas, para que o grupo fique ainda mais motivado. "Agora é esperar que a torcida faça a sua parte, e compareça em massa ao estádio", disse o dirigente.

A provável escalação do Campinense para esta partida é Gledson, Everaldo, Joécio, Rafael Jensen e Da-

nilo; Negretti, Magno, Filipe Ramon e Doda; Junior Chicão e Reginaldo Junior. No Murici, o técnico Bilú não esconde que o empate seria um ótimo resultado, já que garante a classificação para a próxima fase. O time alagoano tem 8 pontos, e chegaria neste caso a 9, só podendo ser ultrapassado pelo Fluminense.

O Murici terá uma baixa importante para esta partida. O lateral direito Paulo Sérgio foi expulso no segundo tempo do empate com o Fluminense de Feira de Santana-BA, e não encara o Campinense. Por outro lado, se o técnico Bilú não vai contar com o experiente lateral, ele tem a volta do zagueiro Rodrigo. O defensor foi expulso na vitória por 2 a 1 contra o Sergipe, pela quarta rodada. Contra o Flu de Feira, a zaga foi formada por Claudio e Jean.

A provável escalação do Murici para este jogo contra o Campinense é a seguinte: Dias; Jean, Cláudio, Rodrigo e Thalisson; Rambo, Diego Renato, Deizinho e Léo Gonçalves; Wellington e Tarcísio.

Sousa busca sua classificação hoje contra o Globo no Ceará Mirim-RN

O domingo será de decisão para o Sousa, no Campeonato Brasileiro da Série D. O Dinossauro enfrenta o líder do Grupo A7, o Globo, às 18 horas, no Estádio Barretão, em Ceará Mirim, no Rio Grande do Norte. A partida vale a classificação para a próxima fase, de ambas as equipes.

Com 9 pontos e na segunda colocação, o Sousa precisa de uma vitória para terminar a fase de classificação em primeiro no seu grupo. O empate ou uma derrota, pode até classificar a equipe sertaneja, mas vai depender do resultado de América-PE e Galícia-BA, que se enfrentam no mesmo horário, em Paulista-PE.

O Sousa vem de uma vitória sobre o América, por 2 a 1, e o grupo está bastante motivado, após a terceira vitória seguida do time. O Globo tem 10 pontos e precisa apenas de um empate para garantir não só a classificação, como o primeiro lugar do grupo. O time vem de uma derrota inesperada para o lanterna Galícia, em partida disputada no último final de semana, no interior da Bahia.

Ivo Marques

ivo_esportes@yahoo.com.br

Eu acredito!

Este tem tudo para ser um domingo emocionante para o futebol paraibano. As expectativas são muito boas, em relação a participação dos clubes da terrinha no Campeonato Brasileiro. Todos os três, em ação, têm boas condições de vencer e avançar nas competições. Começando pela Série D, onde Campinense e Sousa decidem a permanência, ou não, na competição. Já o Botafogo quer se manter na liderança do Grupo A da Série C.

Na Série D, o Campinense depende apenas dele, para garantir a classificação no Grupo A9. A Raposa vai enfrentar o Murici, adversário direto pela vaga, com a vantagem de jogar dentro de casa, ao lado de sua torcida. O Rubro-Negro vem embalado, com duas vitórias seguidas, e tem tudo para fazer direito o dever de casa, e

garantir a participação na segunda fase da competição. A Raposa está com 7 pontos, apenas um a menos do que o próprio Murici e o Fluminense de Feira de Santana.

No caso do Sousa, a situação do Dinossauro é melhor na tabela de classificação, mas o adversário deste domingo é duro, e joga dentro de casa. O clube sertanejo é o segundo colocado do Grupo A7, com 9 pontos, atrás apenas do líder Globo, que tem 10, e é o adversário de hoje. Até o empate pode classificar o Dinossauro, mas aí vai depender do resultado de América e Galícia. O Time pernambucano tem 7 pontos, e se vencer, vai a 10. Como joga dentro de casa, e contra o lanterna do grupo, tudo indica que será uma tarefa fácil. A saída segura para o Sousa é mesmo vencer o Globo, e neste caso, terminar como primeiro do grupo.

Na Série C, a situação do Botafogo é bem diferente. Embalado e dono da melhor campanha da competição, o Belo é líder, e vai defender essa liderança, diante do adversário teoricamente mais forte do grupo, e na casa dele. Com a bola que vem jogando o time da Maravilha do Contorno, não será nenhuma surpresa se sair de Fortaleza com uma vitória sobre o Tricolor do Pici.

Na última quarta-feira, o Botafogo deu provas aos cearenses, de que anda jogando muito, e que é um sério candidato a subir para a Série B no próximo ano. O Ceará, que teoricamente é bem melhor do que o Fortaleza, foi inteiramente dominado pelo Belo, e o placar de 3 a 0 acabou sendo pequeno para traduzir a tamanha superioridade do Botafogo sobre o visitante.

Confesso que jamais esperava chegar

neste domingo tão otimista em relação ao futebol paraibano. Que continue assim. Sigo, como sempre, na torcida por dias melhores.

Libertadores

Como já era esperado, o São Paulo deu adeus a Libertadores da América, com uma nova derrota para o Atlético Nacional da Colômbia. Era o único dos 5 representantes do País na competição. O Brasil vai mesmo de mal a pior, até mesmo diante dos sul-americanos. Nossa seleção não consegue nem passar da primeira fase de uma Copa América, e ainda não está na zona de classificação para a próxima Copa do Mundo, em 2018, na Rússia. Que vergonha. Quem te viu e quem te vê, meu "País do Futebol".



Julião Barbeiro garante ter clientela fiel. Ele já 'embelezou' pessoas famosas

Barbeiro à moda antiga

De paletó e gravata, Julião já cortou cabelos de famosos

Hilton Gouvêa
hiltongouvea@bol.com.br

Ele é o único barbeiro da Paraíba que não gosta de dizer para ninguém qual é o seu nome verdadeiro, que é Inácio Félix. Mas, quem precisa de seus serviços no Mercado Central, onde trabalha há mais de 10 anos, basta se deslocar até a feira do milho e perguntar por Julião Barbeiro e todos apontam para uma barraca de madeira azul, equipada com espelhos nas laterais internas,

televisor e ventiladores. Neste pequeno espaço uma freguesia cativa, formada por homens de meia idade, aguarda, com paciência, a vez de sentar na cadeira de marca Ferrante, uma das raridades que o figaro conserva em seu ambiente de trabalho.

Julião, que sente falta das navalhas antigas de aço sueco e das loções Acqua Velva usadas por barbearias requintadas, hoje se conforma com as navalhas descartáveis, o talco Palmolive e a espuma sem mentol. Motivo: atualmente, a fre-

guesia das barbearias rareou e a própria figura do barbeiro se encontra em extinção. Ele vive da aposentadoria de agente de segurança penitenciária, um emprego que lhe ofereceram quando as luzes da profissão de barbeiro começaram a se apagar. "Se é de ficar em casa, prefiro estar a tesoura e melar-me de espuma", brinca.

E o que Julião agora considera rico, não é de jogar fora: um corte de cabelo custa R\$ 8,00 e a barba um real a menos. A cada oito horas de trabalho, ele cor-

ta seis cabelos e igual número de barbas. E vai se defendendo e movimentando o corpo, para não ficar parado. Aos 75 anos, Inácio tem muita história para contar. Teve sua época de ouro: trabalhava de terno e avental, num salão da Almeida Barreto, por exigência do proprietário. Cortou cabelo de Pedro Gondim, Cícero Lucena, Clóvis Bezerra, José Fernandes de Lima e outros, todos ex-governadores da Paraíba.

"Nunca pedi emprego a ninguém mas, um dia, um deles

perguntou-me se eu queria, aí aceitei. Já aposentei-me do Estado e continuo com a tesoura, até Deus permitir", explica. Fala bem. Discute sobre os assuntos políticos do dia, sem opinar. Mantém-se na neutralidade, por causa da preferência variada de seus clientes. Sua conversa é pouca, porém, objetiva. Literalmente, não joga conversa fora. Com seus indefectíveis óculos de grau, mede as palavras antes de falar. E mantém um olhar sizado, analisador e cauteloso, quando conversa com estranhos.

Profissão surgiu 5 mil anos antes de Cristo

A terapia de embelezamento dos cabelos, considerados as molduras das faces, iniciou no Egito, cerca de cinco mil anos antes de Cristo. Nesta época, somente a nobreza ou plebeus endinheirados – como mercadores e comerciantes ricos – podiam pagar em ouro, prata ou pedras preciosas, os serviços de um cabeleireiro ou barbeiro, geralmente recrutados nas salas de necrópsia, conhecidas como "Casas dos Mortos".

Os faraós e altos figurões raspavam barbas e bigodes, às vezes a cabeça inteira e substituíam os pelos por símbolos em ouro. As cortesãs podiam até aplicar fios de ouro fino em substituição aos pelos pubianos. Na Grécia antiga, o barbeiro era exclusivo das famílias ricas e nobres, sendo membros permanentes das respectivas castas. O mesmo acontecia em Roma, onde a nobreza contratava barbeiros hititas, cujas navalhas eram feitas de ferro refinado e muito afiadas. Somente os barbeiros efeminados podiam tratar das damas, para depilar suas partes íntimas.

Na Idade Média o barbeiro passou a ser uma espécie de médico, resolvendo tudo com sangrias. Muitas vezes o paciente morria anêmico ou de hemorragia. Mas o barbeiro removia tumores intestinais, apêndices e outras enfermidades do organismo a golpes de navalha. Como a assepsia dos instrumentos não era observada, a morte por tétano ou outras doenças ocorria em 80% dos enfermos. E o costume de se contratar barbeiros em vez de médicos para operarem em navios de circunavegação perdurou até meados do Século XIX, em todos os continentes.

Para esses trabalhos, a bordo de navios, eram contratados os barbeiros espanhóis, ingleses e alemães, por causa das técnicas que utilizavam para extirpar olhos de navegantes e cortar braços ou pernas atingidos por acidentes, balaios ou golpes de espada. Foi criação dos barbeiros o famoso tapa-olho pirata, um enfeite que além de camuflar o lugar do olho cego, também servia para proteger da luz excessiva o globo ocular vazio.

Consta que no Cerco de Constan-



O profissional tem saudade do aço sueco e da colônia pós-barba requintada como acqua velva

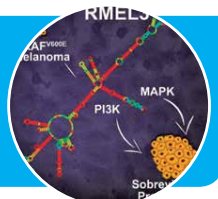
tinopla, em 1453, um artilheiro de canhão do Sultão Saladino amarrrou sobre o olho doente, tiras de bexiga de boi cozidas em água fervente, para disfarçar o seu defeito ocular. A invenção foi atribuída ao barbeiro

da nau Capitânia do Sultão Saladino, que tendo apenas 20 anos, não gostava de ver homens defeituosos entre seus servidores diretos. Ao longo dos anos o barbeiro já foi importante. E hoje?

Geral

Estudo identifica novo alvo para tratamento de melanoma

PÁGINA 27



Gastronomia

Livro "Cozinha Brasileira" traz receitas da PB

PÁGINA 28



PIADAS

Livro

O rapaz entra na livraria e pergunta para o atendente:
- Você tem algum livro motivacional aqui?
O atendente orienta:
- Sim, no final do corredor, a terceira prateleira da direita.
E o rapaz pergunta:
- É não tem nenhum livro mais perto?

Mesa

Uma senhora vai à sala de jantar e nota que a mesa está bamba, como o jantar está quase pronto e ela não tem tempo para endireitá-la decide pedir a seu filho.
- João.
- Sim, mãe?
- A mesa está bamba, use algo para calçá-la que logo servirei a janta.
- Certo.
Poucos minutos depois ela volta para pôr a mesa e nota que esta continua tão bamba quanto antes.
- João!
- O que foi?
- Eu não disse para que calçasse o pé da mesa?
- Disse.
- Então porque você não fez isso?
- É que você não falou qual o número que ela usa.

Medicação

O médico perguntou:
- Por que você tomou a medicação às seis da manhã se eu disse pra você tomar às nove?
O paciente respondeu:
- Doutor, era pra ver se eu conseguia pegar as bactérias de surpresa!

Carro

Em um dia de chuva e de alagamentos, um rapaz avisa para o português.
- Manoel, a enchente vai levar o seu carro!
Sem perder a tranquilidade, Manoel responde:
- Pois você me acha burro? É claro que não vai levar, ora pois. A chave dele está aqui comigo.

JOGO DOS 9 ERROS



1 - Castanha, 2 - caminho, 3 - cabo de faca, 4 - rabo do boi, 5 - chifre, 6 - listas do jarro, 7 - listas do boi, 8 - capim (boi), 9 - mancha do boi.

ÇAÇA-PALAVRAS

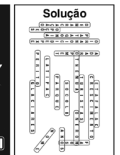
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Capital dos glaciares

Mais conhecida como **CAPITAL** Nacional dos **GLACIARES**, a cidade argentina de El CALAFATE viveu um **CRESCIMENTO** vertiginoso, nos últimos quinze ANOS. Com 30 mil habitantes, recebe, durante a alta **TEMPORADA** (entre novembro e março), cerca de 350 mil **TURISTAS** ansiosos para ver a queda de **BLOCOS** de gelo do Glaciar **PERITO** Moreno. O mais **FAMOSO** e imponente de todos os glaciares está localizado no **PARQUE** Nacional dos Glaciares, a 80 km da cidade. Seu **NOME** remonta ao **EXPEDICIONÁRIO** argentino Francisco P. **MORENO**, um dos responsáveis pela **DEMARCAÇÃO** da linha fronteira entre Argentina e Chile. O **AUMENTO** do turismo trouxe inúmeras **OPÇÕES** de hotéis, restaurantes e comércio para essa bela região da **PATAGÔNIA**.



T T M O N A R H L H E T A F A L A C E M N R
T R C I O D D F S R C R E S C I M E N T O D B
L I P R S A T T F R L O A F E
E C A A F R A T T U R I S T A S R Y B A C
M E T N M O T N E M U A L M S O N E R O M T
A O A O E P D O N O A I R O D D H E E D H O
R G I C M R T M H S O C O B T R L E S Y
C E O C F E G M L E N A H C G E A T A N O S
A O N I G T E T G P A R Q U E R R N B C L S
C P I D Y E A B T E I D H A B S S C N E E T
A C E N T L A T I P A C T E B D D I O T F
O O P R G C G S D F D F T M R E D M M C
C E N X M P E I T O E R M I M E B H F E
I S L E H I Y R S G L A C I A R E S I C G



Palavras Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Exercício comumente feito no calçado da prata	Guiné (?), país maior (sincope)	Competição esportiva como a Copa da Fifa, na qual são registrados novos recordes	(?) sísmico: Infiltração na pele
Celebre (?) von Trite, cineasta de "Minimomacá"	(?) Gole, colunista Gênio criativo	(?) diem, filosofia de quem vive e agora	Item da herança Divisão do prestígio
Semana, por sua religiosidade	(?) os Montes, região de Portugal	Empresário, em inglês	(?) stop: parada de boxes (F)
Item da seção de cama, mesa e banho	Irmã da mãe Gênis sobre móveis	Agregar (?) termo do jargão corporativo	Fumar Ransassa: expedição
(?) Come "i Am", cântico italiano	Planta Kate (?), top model britânica	Pra (?), o prazo de agradecimento	Passarola da "Garota de Ipanema" (Mus.)
Uma das camadas do pavê	Sociedade Anônima (abrev.)	Ferro, em inglês Sucesso de Anita	Carta de número 1 do baralho
Galpão para armazenagem de cereais	Sintoma da gripe	Filtro e unedeece o ar respirado	Associação vincula

BANCO: pl./est. 4/8/0n - bar - loan - moss. 5/csrpe - estro. 7/ncrlino

Quem faz palavras cruzadas é mais divertido!

Solução

T	V	S	N	V	S	O	F
L	V	E	S	O	L	A	
O	Z	O					
N	O	V	E	I	E	S	
P	V	A	H	E			
W	I	N	O	O	I	O	
O	I	L	T	R	E	B	O
O	I	L	V	I	L	I	
V	I	V	A	S	V	H	
N	O	I	P	S	E	V	
O	W	I	S	Y	H	A	
F	V	O	S	S	H	V	
W	E	B	O	S	O	N	V
O	V	H	N	I	V	C	
G	O	B	E				

#façacoquetel

Horóscopo

Áries
A semana começa influenciada pela Lua Crescente em Libra, que chega em tenso aspecto com Plutão e Urano indicando dias em que você pode enfrentar alguns pequenos problemas nos relacionamentos, pessoais ou profissionais. O momento pode envolver a reavaliação de uma relação. Vênus começa a caminhar através de Leão beneficiando os romances. Um novo amor pode surgir para arianos solitários. Você estará mais aberta, simpática e acolhedora. Mercúrio entra também em Leão, movimentando a vida social e aproximando os amigos.

Touro
A semana começa influenciada pela Lua Crescente em Libra, que chega em tenso aspecto com Plutão e Urano indicando dias de maior recolhimento e necessidade de estar mais próximo dos seus. Um pequeno problema doméstico ou familiar, pode trazer preocupações. Vênus começa a caminhar através de Leão movimentando positivamente sua vida material e financeira. Um projeto, envolvendo o aumento de seus rendimentos, pode ser aprovado. Mercúrio, também em Leão, movimentando positivamente negócios, acordos financeiros e novos investimentos.

Gêmeos
A semana começa influenciada pela Lua Crescente em Libra, que chega em tenso com Urano e Plutão indicando dias de maior movimento em sua vida material e financeira. Um pagamento pode atrasar, mas você deve manter a calma, pois em poucos dias tudo se resolve. Vênus começa a caminhar através de Leão deixando você mais amoroso e caloroso. Você estará mais aberto para o amor e os romances, que acontecem com mais facilidade. Mercúrio em seu signo melhora a comunicação e beneficia acordos e negociações.

Câncer
A semana começa influenciada pela Lua Crescente em Libra, que chega em tenso com Urano e Plutão indicando dias de maior recolhimento e necessidade de estar mais próximo dos seus. Um pequeno problema doméstico ou familiar, pode trazer preocupações. Vênus começa a caminhar através de Leão movimentando positivamente sua vida material e financeira. Um projeto, envolvendo o aumento de seus rendimentos, pode ser aprovado. Mercúrio, também em Leão, movimentando positivamente negócios, acordos financeiros e novos investimentos.

Leão
A semana começa influenciada pela Lua Crescente em Libra, que chega em tenso com Plutão e Urano indicando dias de maior movimento em sua vida material e financeira. Um pagamento pode atrasar, mas você deve manter a calma, pois em poucos dias tudo se resolve. Vênus começa a caminhar através de Leão deixando você mais amoroso e caloroso. Você estará mais aberto para o amor e os romances, que acontecem com mais facilidade. Mercúrio em seu signo melhora a comunicação e beneficia acordos e negociações.

Virgem
A semana começa influenciada pela Lua Crescente em Libra, que chega em tenso com Urano e Plutão indicando dias de maior movimento em sua vida social. Um romance pode ser questionado ou reavaliado. Vênus começa a caminhar através de Leão movimentando questões relacionadas a viagens e aos amigos. Um contrato importante, pode resultar em um novo contrato. Mercúrio, também em Leão, melhora a comunicação e aumenta ainda mais a possibilidade de um contrato ser firmado.

Libra
A semana começa influenciada pela Lua Crescente em seu signo, que chega em tenso com Plutão e Urano indicando dias de pressão emocional. É possível que você se sinta uma forte angústia, mas que passa em poucos dias. Os sentimentos retomam o equilíbrio. Vênus começa a caminhar através de Leão indicando dias em que os projetos em equipe ganham força. Os relacionamentos com colegas melhoram significativamente. Mercúrio, também em Leão, movimentando a vida social, aproxima os amigos e movimentando importantes contatos profissionais.

Escorpião
A semana começa influenciada pela Lua Crescente em Libra, que chega em tenso com Plutão e Urano deixando você mais fechado e recluso. Sentimentos mais profundos, relacionados ao passado, podem acometer você. Procure respirar seu estado de espírito, pois em poucos dias, essa sensação fica para trás. Vênus começa a caminhar através de Leão movimentando positivamente sua vida profissional e carreira. O momento envolve melhoras da imagem profissional e reconhecimento. Mercúrio, também em Leão, melhora a comunicação e beneficia apresentação de projetos e palestras.

Sagitário
A semana começa influenciada pela Lua Crescente em Libra, que chega em tenso com Plutão e Urano indicando dias de maior movimento em sua vida social. Um contrato de trabalho, pode ganhar força, mas precisa de revisão ou reavaliações. Vênus começa a caminhar através de Leão movimentando um projeto de médio prazo, que pode envolver pessoas e empresas estrangeiras. Seu humor melhora e sua fé e otimismo são renovados. Uma pessoa estrangeira pode mexer com seu coração. Mercúrio, também em Leão, beneficia viagens e estudos. Se estiver envolvido com projetos e palestras, o mês promete boas novidades.

Capricórnio
A semana começa influenciada pela Lua Crescente em Libra, que chega em tenso com Plutão e Urano indicando dias de maior envolvimento com um projeto de médio prazo, que pode precisar de revisões. Não se deixe envolver pelo pessimismo do momento. Vênus começa a caminhar através de Leão movimentando intensa e positivamente sua vida social e os relacionamentos, pessoais e/o profissionais. Um novo romance pode começar, além de novas amizades, que serão firmadas. Mercúrio, também em Leão, indica a possibilidade de acordos e negociações envolvendo sociedades e novas parcerias.

Aquário
A semana começa influenciada pela Lua Crescente em Libra, que chega em tenso com Plutão e Urano indicando dias de maior envolvimento com um projeto de médio prazo, que pode precisar de revisões. Não se deixe envolver pelo pessimismo do momento. Vênus começa a caminhar através de Leão movimentando intensa e positivamente sua vida social e os relacionamentos, pessoais e/o profissionais. Um novo romance pode começar, além de novas amizades, que serão firmadas. Mercúrio, também em Leão, indica a possibilidade de acordos e negociações envolvendo sociedades e novas parcerias.

Peixes
A semana começa influenciada pela Lua Crescente em Libra, que chega em tenso com Plutão e Urano indicando dias de maior envolvimento com seu mundo emocional. Procure não aprofundar seus sentimentos em demasia, pois essa energia é passageira. Vênus começa sua caminhada através de Leão beneficiando os projetos de trabalho e o relacionamento com colegas e superiores. O momento é ótimo para ciúrgias plásticas e tratamentos de beleza em geral. Mercúrio, também em Leão, indica boas negociações e acordos relacionados a projetos de trabalho. Um novo emprego pode surgir para piscianos desempregados.

Melanoma

Estudo brasileiro identifica novo alvo terapêutico e diagnóstico específico para tratamento da doença

Agência Fapesp

Estudo brasileiro divulgado na revista *Oncotarget* mostrou que a inibição de um RNA conhecido como RMEL3 pode reduzir em até 95% a viabilidade de células de melanoma em cultura.

Embora seja um RNA do tipo não codificador, ou seja, que não contém informações para a síntese de uma proteína, o RMEL3 parece modular – de forma ainda não totalmente compreendida – as principais vias de sinalização relacionadas à proliferação e à sobrevivência celular.

"Nossos estudos sugerem que RMEL3 está expresso na maioria dos casos de melanoma. Por outro lado, esse RNA é raramente encontrado em outros tipos de tumores ou mesmo em células saudáveis. Constitui, portanto, um alvo terapêutico e diagnóstico bastante específico e promissor a ser explorado", avaliou Enilza Espreafico, professora da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP) e coordenadora da pesquisa apoiada pela Fapesp.

Os dados do artigo recentemente publicado são frutos de investigações feitas durante o doutorado dos bolsistas Lucas Goedert e Cristiano Gonçalves Pereira – com a colaboração de Cibele Cardoso e de outros pesquisadores no Brasil e no exterior.

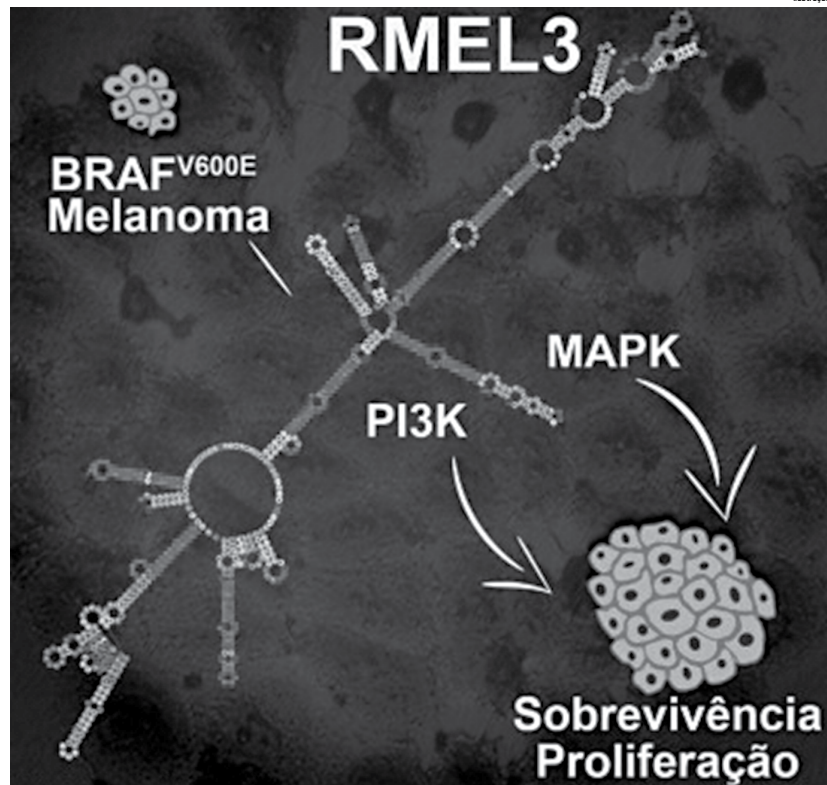
A existência do RMEL3 e sua relação com o melanoma, porém, foram identificadas em um trabalho anterior do grupo de Espreafico – publicado em 2010 na revista *PLoS One*.

"Nossa intenção, na época, era identificar genes cuja expressão estivesse restrita a casos de melanoma. Usamos ferramentas de bioinformática para explorar bancos de dados criados a partir de projetos de sequenciamento de tumores", contou a pesquisadora.

As primeiras análises revelaram a existência de 29 RNAs transcritos somente em células de melanoma. Três deles chamaram mais a atenção do grupo de Ribeirão Preto: o RMEL1, o RMEL2 e o RMEL3.

"Mostramos que esses três RNAs não codificadores de proteínas estão presentes tanto em linhagens celulares de melanoma quanto em amostras tumorais de paciente. O RMEL3 aparece até mesmo em lesões de pele consideradas pré-malignas", contou Espreafico.

Os pesquisadores então passaram a investigar por meio de experimentos *in vitro* com a presença ou ausência desses três RNAs alterava o fenótipo celular. Os primeiros resultados indicaram que a inibição de RMEL3 era o que resultava em maior queda na viabilidade das culturas de melanoma e,



portanto, esse RNA se tornou o alvo preferencial da pesquisa.

Para silenciar o RMEL3 nas células em cultura, o grupo recorreu a um método conhecido como RNA de interferência, que consiste em usar pequenas moléculas de RNA não codificadoras de proteínas capazes de se ligar ao RNA transcrito do gene-alvo (no caso o RMEL3) e induzir sua degradação.

O efeito desse procedimento foi comparado pela equipe de Espreafico em cinco diferentes linhagens celulares. As três primeiras eram compostas por células de melanoma que apresentam uma mutação sabidamente associada ao câncer em um gene chamado BRAF. A quarta linhagem, também de melanoma, não tinha a mutação em BRAF.

Já a terceira, considerada uma espécie de grupo controle, era uma linhagem de câncer de ovário que não expressava RMEL3 e nem apresentava a mutação em BRAF.

"BRAF é o principal proto-oncogene relacionado com o desenvolvimento de melanoma. Cerca de 60% dos casos desse tipo de câncer apresentam mutação no gene BRAF, que codifica uma proteína quinase iniciadora da via de sinalização MAPK – importante para ativar a proliferação celular" explicou a pesquisadora.

"Essa mutação altera apenas um código genético do gene BRAF, acarretando a troca de um aminoácido na cadeia polipeptídica. Isso é suficiente para criar a proteína oncogênica, conhecida como BRAF V600E.

Em sua forma mutante, essa enzima é por si só ativa, o que faz com que a célula entre no ciclo de replicação mesmo sem receber qualquer sinal externo para proliferação", acrescentou.

E foi justamente nas culturas de melanoma com a mutação BRAF V600E que a inibição de RMEL3 apresentou o efeito mais dramático, reduzindo em até 95% a sobrevivência e a proliferação celular. Na outra linhagem de melanoma, sem a mutação, a queda de viabilidade da cultura foi de aproximadamente 40%. Já na linhagem controle, o procedimento feito com o RNA de interferência não teve efeito algum, ou seja, as células continuaram proliferando normalmente.

Papel do RNA na célula

O grupo ainda não sabe precisar qual é o papel desse RNA na célula ou por que ele está frequentemente presente nas células de melanoma. No entanto, já há indícios do que acontece na célula quando sua expressão é interrompida.

"Quando silenciarmos o RMEL3, caem os níveis da proteína oncogênica BRAF e da quinase Akt/pAkt – proteína-chave da via de sinalização pró-sobrevivência celular conhecida como PI3K. O efeito oposto foi observado sobre a proteína PTEN, principal inibidor desta via", contou Espreafico.

Ainda segundo a pesquisadora, foi observado aumento nos níveis de ACC-p579, um substrato da enzima AMPK. Esta proteína, por sua vez, é um sensor da privação de nutrientes.

"Isso sugere que a falta de RMEL3 induz a um estado que mimetiza a privação de nutrientes, semelhante ao já

reportado para a inibição farmacológica de BRAF V600E. Consistente com tais alterações, efetores do ciclo celular são alterados. Diminuem os níveis de ciclina B1, proteína importante para ativar o processo de mitose celular. Por outro lado, aumentam os níveis de proteínas que inibem o ciclo celular, como a p27 e a p21. Essas e outras alterações observadas são condizentes com o efeito que observamos nas células: aumento de morte celular e parada do ciclo celular", contou Espreafico.

Para avançar na compreensão do papel de RMEL3 nas células, o grupo realiza atualmente novos experimentos *in vitro* nos quais a expressão desse RNA é artificialmente induzida tanto em células de melanoma como em células saudáveis, onde ele normalmente não estaria expresso. Os resultados devem ser divulgados em breve.

Potencial terapêutico

Com o intuito de descobrir o quanto frequente é a expressão de RMEL3 nos casos de melanoma, o grupo avaliou quase 500 amostras de pacientes com esse tipo de câncer disponíveis no banco de dados do The Cancer Genome Atlas (TCGA), consórcio ligado ao National Cancer Institute, dos Estados Unidos, que reúne dados genômicos, epigenômicos e clínicos de pacientes de diversos países.

"Observamos que em mais de 90% das amostras de melanoma disponíveis o RMEL3 estava expresso – em maior ou menor grau. Isso, aliado ao fato de que ele não está presente nos demais tecidos saudáveis do organismo, o torna um alvo terapêutico

muito interessante", contou a pesquisadora.

Espreafico não descarta a possibilidade de usar o método de RNA de interferência como uma terapia. Alerta, porém, que antes é necessário vencer algumas barreiras técnicas.

"Seria preciso desenvolver uma tecnologia que aumentasse a estabilidade do RNA de interferência no organismo, pois são moléculas muito instáveis e se degradariam antes de alcançar o alvo. Já há grupos investigando algumas possibilidades, como o desenvolvimento de nanopartículas para proteger a molécula e aumentar sua concentração no sítio do tumor", afirmou.

PITADA

Apesar dos inúmeros pedidos recebidos, só vamos falar de outro restaurante na próxima semana. Abrimos o espaço hoje para falar da gastronomia paraibana que muitas vezes desconhecemos ou não conseguimos identificar os pratos que são típicos nosso.

Talvez, devido ao fato de pertencermos anteriormente ao Estado de Pernambuco e só depois do desmembramento haver a criação da Paraíba, misturamos a nossa gastronomia com a dos nossos estados vizinhos, principalmente Pernambuco.

Vamos tentar identificar nas próximas colunas semanais aqueles pratos que fazem parte da gastronomia paraibana como forma de homenagear a Paraíba e a Parahyba nos seus aniversários que se aproxima.

Bom apetite

COLONISTA

Fabio Maia
Professor, gastrônomo, apresentador do programa semanal de TV Degustando Conversas (disponível também no youtube.com/degustandoconversas), escritor da coluna Gustare (paraibaonline.com.br), palestrante e amante da boa gastronomia.

(83) 98604-4633
planetassabor@auniao.pb.gov.br



Livro Cozinha Brasileira com receitas da cozinha paraibana

O livro de Cozinha Brasileira da Editora Escala teve a participação dos irmãos Carlos e Flávia Ribeiro, que são chefs paraibanos e foram convidados para fazer as receitas da cozinha da Paraíba. No novo livro de gastronomia da editora Escala as receitas escolhidas pelos chefs paraibanos foram arrumadinho, arroz de leite, ensopados de sururu e caranguejo, peixada paraibana, peixe frito com vinagrete, galinha de capoeira com arroz vermelho (reboco), cabeça de galo, paçoca de carne, e claro, o rubacão não poderia faltar. O projeto editorial da cozinha brasileira é coordenado pela jornalista Dani Borges e possui fotografias de Keiini Andrade.

Segurando sempre a bandeira paraibana no cenário da gastronomia paulista, Carlos e Flávia Ribeiro escolhem entre todos os pratos apresentados na obra o rubacão que comem desde sua infância e tem sido um dos pratos mais divulgados



pelos irmãos no seu restaurante, na cidade de São Paulo. O Na Cozinha Restaurante e Escola de Gastronomia de propriedade deles ficam nos jardins da rua: Haddock Lobo, 955. Podemos conhecer mais sobre os chefs e o Restaurante acesse www.nacozinharestaurante.com.br

RECEITA DA SEMANA

É paraibano ou cearense?

O rubacão é uma espécie de baião de dois ao qual se adiciona feijão verde, feijão branco ou mulatinho. Podemos compor com outros ingredientes, porém, sua receita varia muito de acordo com a cidade ou tradição local, mas seus ingredientes mais usados são carne de charque, carne de sol, toucinho, queijo de coalho, arroz da terra, manteiga de garrafa, queijo de manteiga, nata fresca, creme de leite, tomate, pimentão verde, coentro, pimenta-do-reino e cominho.

O rubacão, de origem paraibana, para alguns é cearense, para outros é conhecido como arribação, arribaçã, ou arrubacão, quando a carne bovina ou suína é trocada pela carne deste pássaro - arribação, conhecido também como avoante de pequeno porte, mas que agora está em extinção, sendo a sua caça proibida pelo Ibama.

Possivelmente, a origem do nome rubacão, derivaria originalmente dessa forma de preparar o prato com a carne da pequena avoante.

- Classificação: prato principal
- Tempo de preparação: 30 min
- Dificuldade: fácil
- Porções: 2 Pessoas



Rubacão Paraibano

Para esta nossa receita vamos precisar de:

Ingredientes

- 500g de feijão verde
- Uma xícara de arroz vermelho cru
- 300g de queijo coalho picado
- 500g de carne de sol picada e desalçada
- 2 tomates picados
- 1 cebola picada
- 1 pimentão picado
- 1/2 molho de coentro picado
- 3 colheres de sopa de nata fresca
- Uma caixa de creme de leite
- 6 colheres de sopa de manteiga
- Coentro a gosto

Utensílios

- Uma panela grande
- Duas espátulas pão duro
- Uma frigideira

Preparação

- 1 - Cozinhe o feijão verde e arroz juntos na água e sal com um pouco de manteiga e cebola picada.
 - 2 - Depois de cozido, misture o leite, juntamente com os vegetais picados.
 - 3 - Continue com a panela no fogo para que o leite tome o rubacão cremoso.
 - 4 - Aqueça bem a manteiga numa frigideira e coloque a carne para fritar.
 - 5 - Acrescente a carne na panela do rubacão e, logo em seguida, coloque a nata fresca.
 - 6 - Misture tudo muito bem e certifique-se de que o rubacão esteja bem cremoso.
 - 7 - Por último, coloque o queijo picado, o coentro e sinta.
- Vamos cozinhar?

Coluna do Vinho

O seu governo, em torno do ano 1.790-AC foi um dos mais profícuos da antiguidade. Além de tornar a Babilônia uma capital fabulosa pelo seu fausto e monumentalidade, foi autor do célebre código conhecido pelo seu nome. Esse código regulamentou pela primeira vez o comércio de vinhos. Todo o comerciante que, por exemplo, roubasse na medida, era lançado à água. Mais tarde Babilônia ganhou fama de cidade dissoluta e, ficaram famosas as suas orgias. O vinho consumia-se também na Assíria, como é natural. Na inauguração do Palácio de Calech, o rei assírio Assurbanipal (883-859-AC) serviu aos convidados 10.000 odres de vinho.

Numa altura em que o camelo era ainda desconhecido na região (somente foi introduzido cerca do ano 1.000-AC), o Rio Eufrates era a grande via das trocas comerciais. Segundo o historiador grego Heródoto, o Eufrates servia de via de transportes para o vinho da Armênia para

Hamurabi, rei da Babilônia, regulamentou com seu código o comércio de vinhos, prevendo punição a quem fraudasse

a Babilônia, Kish e Ur. Utilizava-se para esse fim, barcos circulares com estrutura de madeira de Salgueiro e revestidos de pele. O vinho era acondicionado em tonéis de madeira de palmeiras. Cada navio trazia um burro à bordo. Chegados a seu destino, os comerciantes vendiam não só a carga como a própria madeira da estrutura do barco. Regressavam ao ponto de partida montados nos burros e levando as peles com que forravam outras embarcações. Como a corrente do Eufrates era muito forte, não lhes permitia a subida do rio para a montanha (contra a corrente).

A Anatólia foi outra região que muito cedo conheceu o vinho, dado a ser contígua ao refúgio pântico. Os hititas foram o povo que durante grande parte do segundo milênio ocupou esta zona, depois de se

infiltrarem e se misturarem pacificamente com os hititas, estes autóctones. Os hititas chegaram a construir um grande império que fez frente ao poderoso Egito, com o qual repartiram no século XIII-AC, a hegemonia do Mediterrâneo com a invasão dos "povos do mar", outros povos não-europeus atacam e destroem Hatusa, capital dos hititas e os empurraram para o norte. Foram os hititas que deixaram em escrita cuneiforme, e pela primeira vez, o sumo do vinho - weean - que em sânscrito, deu "vena" e em grego arcaico "woinos". Daí derivou o termo latino "vinum" e o albanês "Veri". No latim foi buscar a maior parte das línguas modernas as atuais designações: "vinho" em português, "vino" em espanhol e italiano, "vin" em francês, "wine", em inglês "wein" em alemão, "vijn"

em holandês, "vinó" em russo e "wis-mo" em finlandês.

A Hungria designa o vinho por "bor" palavra de raiz turca; enquanto os gregos atuais usam "oinos", os hebreus "yayin" e os árabes usam "wayn". Cerca de 2.000 anos antes de Cristo, os hititas ornamentavam o seu deus da fecundidade com espigas de trigo e cachos de uvas. Como o subsolo de que dispunham era muito rico em cobre, era com esse metal que os hititas fabricavam belos recipientes, jarras e cálices, destinados certamente a uma bebida de prestígio, que só podia ser o vinho e cuja ritual era ao mesmo tempo prática e a ritual; com o nível artístico desses objetos superando do período áureo dos gregos. Além do metal, esse povo empregou também a cerâmica, que se confirmam com a descoberta de belos e elegantes jarros de terracota, datados do século XIV - antes de Cristo em escavações feitas em Hatusa.